



Mettre l'intelligence émotionnelle au service de votre leadership !

Révéler son leadership est un chemin qui passe par le développement de son **intelligence émotionnelle**. Dans un environnement de plus en plus volatile, incertain, complexe et ambigu, maîtriser l'univers des émotions est essentiel.

La prise en compte de ses émotions et de celles des autres (collègues, équipes...), donne **de nouveaux atouts pour élever son niveau managérial**. Les reconnaître et les intégrer c'est se faire des alliés pour nourrir son style de management, resserrer les liens avec les équipes, éviter les phénomènes brutaux de somatisation (burn-out, dépression...).



François Debly et Jean-Christophe Thibaud, coachs certifiés («International Coach Federation» et HEC Paris) ont le plaisir de vous proposer une formation en trois volets pour vous permettre de comprendre et intégrer les émotions, renforcer votre intelligence émotionnelle et appliquer votre expertise émotionnelle en entreprise.

A qui s'adresse ce cycle de formations ?



Toute personne désireuse d'explorer l'intelligence émotionnelle pour **intensifier sa valeur personnelle** et la **coopération de l'équipe**.

Cadre et manager qui souhaite développer son intelligence émotionnelle pour **gagner en efficacité** dans son travail.

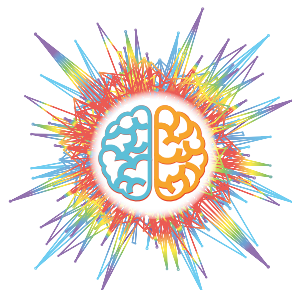
Toute personne dont la fonction a une forte composante relationnelle et qui souhaite **mieux maîtriser ses émotions** pour augmenter encore son efficacité personnelle.

Où ? En pleine nature, dans la région toulousaine.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre blog www.breakfastcoaching.com

Ou contactez nous :

Jean-Christophe Thibaud
LECTIA
Executive Coach, HEC - Certifié EQ-I
www.lectia.fr
06 84 95 87 34
jcthibaud@lectia.fr



François Debly
5D COACHING
Coach accrédité ICF
www.5d-coaching.com
06 13 50 79 69
francois.debly@5d-coaching.com